

Portfólio

Sarah Dornas

Palestras | Cursos | Workshop | Mentorias



— Seja bem-vindo a sua jornada de autodesenvolvimento



Quem sou eu

Meu nome é Sarah Dornas, tenho 33 anos, e iniciei minha carreira na advocacia em 2014. Como fundadora do Dornas & Paiva Advocacia, lidero um escritório que, ao longo de 9 anos, tornou-se uma referência de inovação e excelência jurídica. Nosso escritório, com uma matriz e uma filial em expansão contínua, é renomado por uma abordagem que transcende as normas do direito, tratando cada cliente com uma visão holística e humanizada, visando exceder as expectativas tradicionais da profissão.

Como gestora, dedico-me incansavelmente ao desenvolvimento de nossa equipe, visando moldá-los em profissionais excepcionais e seres humanos íntegros.

Como pessoa, busco diariamente me conectar com minha verdadeira essência, aprofundando-me cada vez mais em autoconhecimento e espiritualidade, além de desenvolver habilidades comportamentais que me permitem evoluir constantemente.

Além da advocacia, sou palestrante e especialista em habilidades comportamentais, tendo alcançado o título de Master Trainer em Programação Neurolinguística (PNL), em 2023.

Sarah Dornas



Meu propósito

Utilizar incansavelmente os dons que me foram cedidos para promover justiça. Além disso, desejo ser uma fonte de conhecimento, impactando positivamente os que me cercam, e inspirando-os a viver alinhados com seus propósitos. Me empenho em despertar o autoconhecimento e fomentar o crescimento pessoal e profissional, ajudando cada um a alcançar seu potencial pleno.

Sarah Dornas

Em uma jornada dedicada ao estudo aprofundado e à incansável busca pelo conhecimento, imergi em diversas disciplinas, entre elas a programação neurolinguística (PNL), filosofia, teologia, yoga, ayurveda e meditação, que são fundamentais para o entendimento do comportamento e da natureza humana. Este percurso me conduziu ao autoconhecimento profundo e a uma compreensão abrangente da complexidade humana, destacando especialmente a importância do equilíbrio entre corpo, mente, espírito e emoções.

Com cada livro, cada estudo, cada reflexão, atingi um nível de sabedoria que começou a pulsar dentro de mim com a urgência de ser compartilhado. Esse desejo não era meramente intelectual, era uma necessidade do coração, um chamado para transbordar aquilo que havia se acumulado em minha alma.

Iniciei esse transbordamento pelas pessoas mais próximas: amigos, familiares, colegas. Para minha alegria e satisfação, esse compartilhar transformou-se em testemunhos vivos do poder de mudança que meu conhecimento, agora compartilhado, havia desencadeado em suas vidas.





Foi nesse contexto de trocas genuínas...

...e transformações palpáveis que pude constatar que não bastava apenas absorver conhecimento, era essencial ser um veículo para a transformação na vida dos outros.

A partir desse entendimento, abracei a missão de levar adiante o meu aprendizado, tornando-me palestrante com o intuito de alcançar e influenciar positivamente ainda mais vidas.

Entendi, então, que na minha trajetória precisava ser um canal de transformação, capaz de despertar em outros a mesma paixão pelo crescimento e pelo desenvolvimento pessoal e profissional que me motivava.

Esse é o cerne do meu compromisso:

compartilhar, com generosidade e profundidade, as riquezas que adquiri em minha própria jornada, contribuindo assim para o florescimento do potencial humano.

Sarah Dornas

Saiba como posso auxiliar
você e a sua equipe

Palestras

Cursos

Workshop

Mentorias

Sarah Dornas





Palestra AUTOCONHECIMENTO E PROPÓSITO

Tema: “Iluminando o Caminho:
Autoconhecimento como Rota para
Encontrar Seu Propósito”

Nessa palestra abordo que o autoconhecimento não apenas esclarece quem somos, mas também ilumina a nossa trajetória rumo ao descobrimento de nosso propósito de vida.

Sarah Dornas

Palestra

HABILIDADES COMPORTAMENTAIS

Tema 1: "Excelência Jurídica através das Habilidades Comportamentais: Transformando Prática e Relacionamentos"

A abordagem dessa palestra engloba a importância vital de um leque amplo de competências comportamentais para profissionais do Direito, focando em como essas habilidades transformam tanto a prática jurídica quanto as relações profissionais.

Tema 2: "Dinâmicas do Sucesso: Habilidades Comportamentais para Profissionais em Ascensão"

Nessa palestra abordo um tema que ressalta a importância das competências comportamentais, dando ênfase no seu papel crucial no desenvolvimento profissional, pessoal e no sucesso de ambos.



Palestra

POSICIONAMENTO ESTRATÉGICO



Tema: “Posicionamento com Propósito: Estratégias para Destacar-se na Carreira e no Mercado”

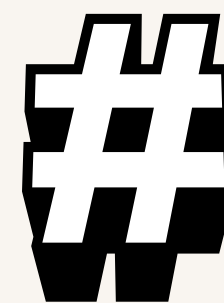
Nessa palestra sublinho a importância de alinhar estratégias de posicionamento com objetivos claros, oferecendo insights sobre como esse alinhamento pode criar vantagens competitivas significativas.

Palestra ESPECIAL PARA MULHERES

Tema: “Gerando Vidas e Sonhos: O Poder Feminino de Criar e Transformar”

Nessa palestra celebro a capacidade única das mulheres de gerar vida, não apenas no sentido biológico, mas também na capacidade de criar sonhos, planos e metas. Enfatizo a importância do bem-estar interior da mulher e como isso se reflete em suas manifestações no mundo exterior, reforçando a ideia de que a força feminina é fundamental na criação e transformação da realidade.

NOTA: A palestra tem duração média de 40min e o valor é ajustado após análise do local em que será realizada a palestra, número de espectadores, condições do evento e etc.



primeiroeudepoisomundo

Sarah Dornas



Curso DESVENDANDO O MEU PODER PESSOAL

Método: Pilares da Plenitude

O curso "Desvendando Meu Poder Pessoal" é uma jornada transformadora destinada a indivíduos que buscam não apenas o autoconhecimento, mas uma conexão profunda e equilibrada entre corpo, mente e espírito.

NOTA: Curso On-line, turmas abertas periodicamente.

Sarah Dornas

Workshop “IntegraMente”



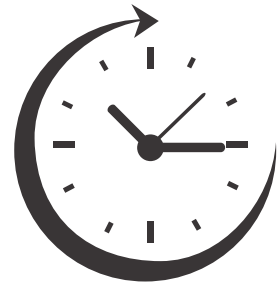
No workshop “IntegraMente”, embarcamos em uma jornada transformadora para explorar e harmonizar as quatro dimensões fundamentais do ser: mente, corpo, espírito e emoções.

Através de uma série de práticas integrativas, reflexões profundas e autoconhecimento, os participantes serão guiados a reconectar com cada aspecto de seu ser, cultivando um equilíbrio dinâmico que serve de alicerce para uma vida plena e autêntica.

NOTA: O Workshop tem duração média de 3 horas e o valor é ajustado após análise do local em que será realizada a palestra, número de espectadores, condições do evento e etc.

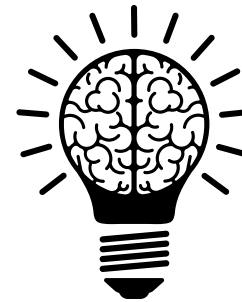
Sarah Dornas

Mentorias



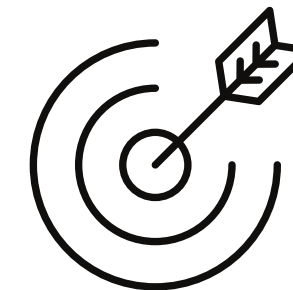
4 módulos essenciais Duração de 1 hora cada

Cada módulo é uma etapa na sua jornada de crescimento, desenhada para levar você do autoconhecimento ao sucesso tangível, através da manifestação do seu propósito de vida.



Metodologia Inovadora

Após aprofundarmos no autoconhecimento e na identificação do seu propósito, o programa se concentrará em habilidades comportamentais como ferramentas indispensáveis de sucesso.



Objetivos da Mentoria

- Cultivar um profundo autoconhecimento e alinhar-se com seu propósito de vida;
- Descobrir e aplicar habilidades comportamentais como alavancas para o sucesso;
- Transcender o conhecimento em ação, promovendo mudanças significativas e duradouras.

NOTA: Orçamento sob demanda, sendo que grupos acima de 5 pessoas possuem desconto especial.

Cada passo nesta jornada reflete minha paixão e compromisso em promover o crescimento pessoal e profissional, não apenas para mim, mas para todos aqueles que buscam transformar suas vidas.

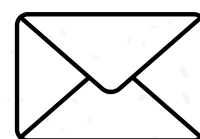
Acredito firmemente que o autoconhecimento e o desenvolvimento de habilidades comportamentais são fundamentais para alcançar a excelência, e estou aqui para guiá-lo(a) nesse processo.

Sarah Dornas





Meus contatos



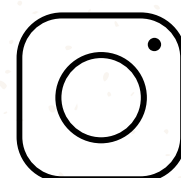
E-mail

sarahdornas.adv@gmail.com



Telefone

32 98819-4808



Instagram

sarahdornas



Site:

www.dornasepaiva.com.br



Clique nos ícones para interagir